

sábado, 19 de noviembre

9:30 **Acreditaciones**

9:45 **Presentación y apertura** con la presencia de:

Dra. M^a Luisa de la Puente

Directora de Sanidad del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Dr. Fermín Mearin

Director del Servicio del Aparato Digestivo de la Clínica Teknon de Barcelona

Esther Martí

Presidenta de AACICAT

10:00 **¿Qué es el SII? Diferencias con las EII (Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa),**

por el Dr. Fermín Mearin, *Clínica Teknon*, y la Dra. Maria Vilagrassa, *Hospital Germans Trias i Pujol*. (por confirmar)

11:00 Pausa de 15 minutos

11:15 **Trastornos de ansiedad y trastornos del estado de ánimo en los afectados de la SII,** por la

Dra. Ruth Benasayag, *Psicóloga Clínica del Servicio del Aparato Digestivo de la Clínica Teknon*, el Dr. Alejandro Yus Vidal, *Psicólogo y de ACTAD, Asociación Catalana de Trastornos de Ansiedad y Depresión*.

12:15 **Calidad de vida en el SII. Problemas psicossociales, laborales y familiares,** por la Dra. Ruth

Benasayag, *Psicóloga Clínica del Servicio del Aparato Digestivo de la Clínica Teknon*, Dr. Alejandro Yus Vidal, *Psicólogo y de ACTAD, Asociación Catalana de Trastornos de Ansiedad y Depresión*.

13:15 Ruegos y preguntas hasta las 13:30

15:30 **El compromiso de la Sanidad Pública con los afectados de SII,** Presidentas de las Asociaciones

de Aragón, Madrid y Cataluña: Macu Álvaro, *Presidenta de ACSII*, Susana Carracedo, *Presidenta de AMASII* i Esther Martí, *Presidenta de AACICAT*.

16:30 **Estrategias terapéuticas,** por el Dr. Fermín Mearin, *Clínica Teknon* y la Dra. Maria Vilagrassa, *del Hospital Germans Trias i Pujol*. (por confirmar)

17:30 **Dieta y SII,** por el Sr. Juan Revenga, *Licenciado en Biología y Diplomado en Nutrición* y el Sr. Marc Vergés Serra, *Nutricionista*.

18:15 Ruegos y preguntas

18:45 Clausura del día 19

domingo, 20 de noviembre, día dedicado a las distintas terapias naturales que los afectados pueden utilizar para tener una mejor calidad de vida, mientras nos se encuentra el remedio definitivo.

9:45 **Presentación**

10:00 **La SII y las terapias naturales,** por el Dr. Roberto Martz Vimbert, *Médico naturista*

11:00 **MTC- Medicina Tradicional China para los afectados de SII,** por el Dr. Peng, *Clínicas Guan An Men de Medicina Tradicional China*.

12:00 Pausa de 15 minutos

12:15 **La homeopatía y la terapia floral, una gran ayuda para el afectado de la SII,** por el Dr. Josep Maria Grasset, *Homeópata* y la Sra. Consuelo Olmos, *Bióloga, terapeuta floral y miembro de SEDIBAC*

13:15 **La reflexología podal y su beneficio para los afectados de SII,** por la Sra. Pilar Fernández, *reflexóloga, acupuntora, auriculoterapeuta y masajista*

14:00 Ruegos y preguntas

14:00 **Clausura de la Jornada y Despedida**

I JORNADES INFORMATIVES SOBRE EL COLON IRRITABLE organitzades per l'Associació d'Afectats de Colon Irritable de Catalunya

19 i 20 de novembre de 2005
a la Casa del Mar
C/. Albareda, 1-13 de Barcelona

D'interès general per als
afectats, no afectats, familiars i
professionals de la salut.
Declarades d'Interès Sanitari pel
Departament de Salut i Seguretat Social
de la Generalitat de Catalunya.

Més informació i inscripcions a:

www.aacicat.org

c/e: aacicat@yahoo.es

tel. 620.03.07.18

socis: gratuït

familiars de socis: 10 euros

afectats no socis: 20 euros

professionals de la salut: 60 euros

(cte. 2100 3433 19 2200111111 de "la Caixa"
nom complet, DNI i especificant "jornades")

AACICAT NIF G-63914204

dissabte, 19 de novembre

9:30 **Accreditacions**

9:45 **Presentació i apertura** amb la presència de:

Dra. M^a Luisa de la Puente

Directora de Sanitat del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Dr. Fermín Mearin

Director del Servei de l'Aparell Digestiu de la Clínica Teknon de Barcelona

Esther Martí

Presidenta d'AACICAT

10:00 **Què és la SII? Diferències amb les EII**

(Malaltia de Crohn i Colitis Ulcerosa), pel

Dr. Fermín Mearin, *Clínica Teknon*, i la Dra. Maria Vilagrasa, *Hospital Germans Trias i Pujol*. (per confirmar)

11:00 Pausa de 15 minuts

11:15 **Trastorns d'ansietat i trastorns de l'estat**

d'ànim en els afectats de la SII, per la

Dra. Ruth Benasayag, *Psicòloga Clínica del Servei de l'Aparell Digestiu de la Clínica Teknon*, el

Dr. Alejandro Yus Vidal, *Psicòleg* i d'ACTAD, *Associació Catalana de Trastorns d'Ansietat i Depressió*.

12:15 **Qualitat de vida en la SII. Problemes psicosocials, laborals i familiars**, per la Dra. Ruth Benasayag, *Psicòloga Clínica Teknon*, Dr. Alejandro Yus Vidal, *Psicòleg* i d'ACTAD, *Associació Catalana de trastorns d'Ansietat i Depressió*.

13:15 Precs i preguntes fins les 13:30

15:30 **El compromís de la Sanitat Pública amb els afectats de SII**, Presidents de les Associacions d'Aragó, Madrid i Catalunya: Macu Álvaro, *Presidenta d'ACSII*, Susana Carracedo, *Presidenta d'AMASII* i

Esther Martí, *Presidenta d'AACICAT*.

16:30 **Estratègies terapèutiques**, pel Dr. Fermín Mearin, *Clínica Teknon* i la Dra. Maria Vilagrasa, *Hospital Germans Trias i Pujol* (per confirmar).

17:30 **Dieta i SII**, pel Sr. Juan Revenga, *Llicenciat en Biologia i Diplomant en Nutrició* i el Sr. Marc Vergés Serra, *Nutricionista*.

18:15 Precs i preguntes

18:45 Clausura del dia 19

diumenge, 20 de novembre, dia dedicat a les diverses teràpies naturals que els afectats poden fer servir per tenir una millor qualitat de vida, mentre no es troba el remei definitiu.

9:45 **Presentació**

10:00 **La SII i les teràpies naturals**, pel Dr. Roberto Martz Vimbert, *Metge naturista*

11:00 **MTC- Medicina Tradicional Xinesa per als afectats de SII**, pel Dr. Peng, *Clíniques Guan An Men de Medicina Tradicional Xinesa*.

12:15 Pausa de 15 minuts

12:15 **La homeopatia i la teràpia floral, una gran ajuda per l'afectat de la SII**, pel Dr. Josp Maria Grasset, *Homeòpata* i la Sra. Consuelo Olmos, *Biòloga, terapeuta floral i membre de SEDIBAC*

13:15 **La reflexologia podal i el seu benefici pels afectats de SII**, per la Sra. Pilar Fernández, *reflexòloga, acupuntora, auriculoterapeuta i massatgista*

14:00 Precs i preguntes

14:15 **Clausura de la Jornada i Comiat**

I JORNADAS INFORMATIVAS SOBRE EL COLON IRRITABLE

organizadas por la
Asociación de Afectados de
Colon Irritable de Cataluña

19 y 20 de noviembre de 2005
en la Casa del Mar
C/. Albareda, 1-13 de Barcelona

De interés general para los
afectados, no afectados, familia-
res y profesionales de la salud.
Declaradas de Interés Sanitario por el
Departamento de Salud i Seguretat Social
de la Generalitat de Catalunya.

Más información e inscripciones en:

www.aacicat.org

c/e: aacicat@yahoo.es

tel. 620.03.07.18

socios: gratuito

familiares de socios: 10 euros

afectados no socios: 20 euros

profesionales de la salud: 60 euros

(cta. 2100 3433 19 2200111111 de "la Caixa"

nombre completo, DNI y especificando "jornadas")